

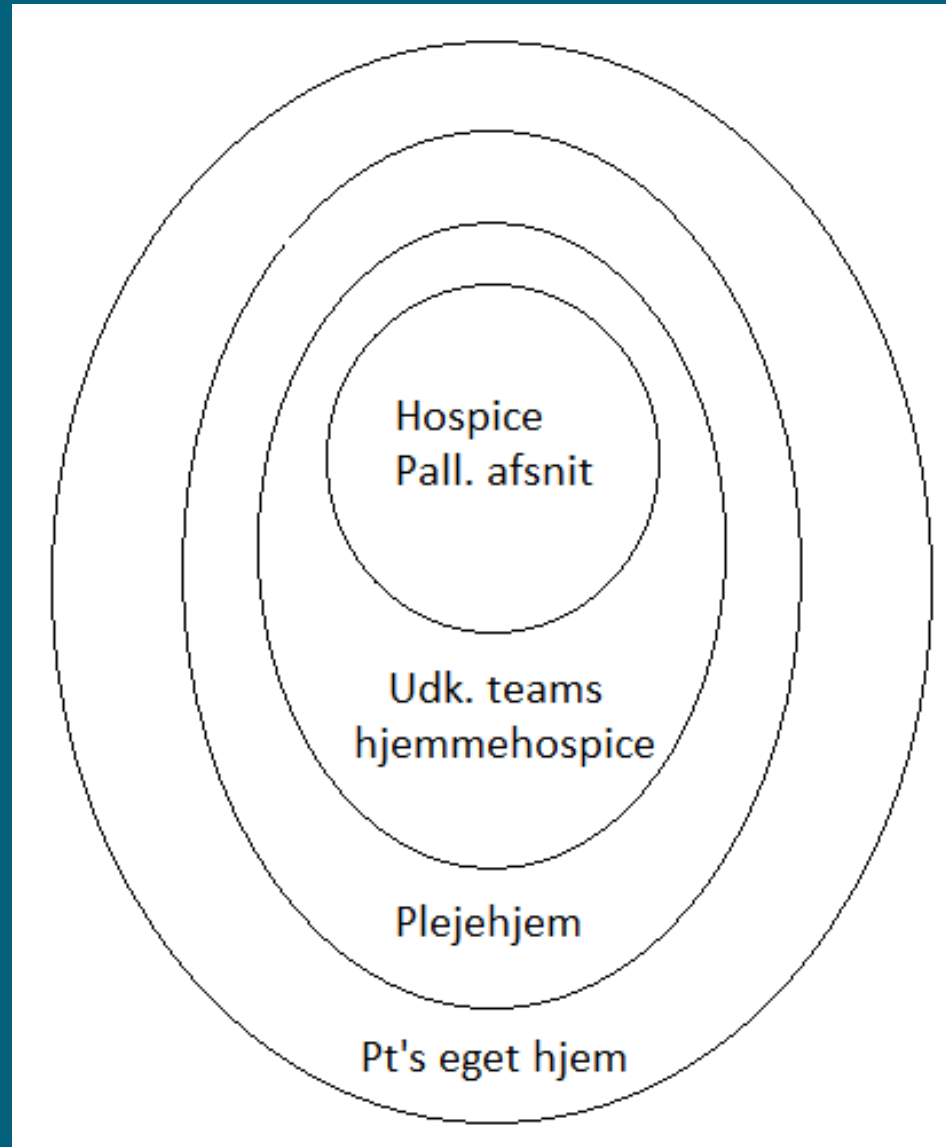
Gorm Thusgaard

- Praktiserende læge i Hellerup siden 1987.
- Læge på Skt. Lukas Stiftelsens Hospice i Hellerup siden 1994.
- Kursus og undervisning af læger, sygeplejersker og plejepersonale siden 2002.
- Underviser på KU. Obligatorisk uddannelse i palliation for nye praktiserende læger siden 2008.

Palliativ historie

- På hospice og de palliative afdelinger startede udvikling og optimering af den medicinske og plejemæssige palliationsbehandling.
- Først og fremmest ved behandling af cancerpatienter.
- Denne viden kan bruges til alle patienter i palliativ og terminal sygdomsfase.

Palliation til hele befolkningen



Palliation

1. Hjælp mig
2. Hør på mig (Forstå mig)
3. Bliv hos mig

”Cicely Saunders”

Praktiserende læger om palliation

Vil gerne passe de palliative patienter på plejehjem og i eget hjem, men møder en række udfordringer:

- Mangel på faglig viden.
- Tvivl om plejegruppen kan klare opgaverne (medicinering og observation).
- Manglende tid (sygebesøg).
- Patientens situation er ofte uoverskuelig; lettere at indlægge akut.

Planlægning af det palliative forløb 1

1. Møde i hjemmet/plejehjemmet med alle implicerede parter
2. Aftaler om gensidige forventninger
3. Opgavefordeling mellem praktiserende læge og sygeplejersken / sosuassistenten
4. Opgavefordeling dag/aften/nat (mobiltelefonnummer?)
5. Medicinplanlægning i samråd med sygeplejersken / sosuassistenten

Planlægning af det palliative forløb 2

5. Det er vigtigt at være forudseende - handleplaner for mulige situationer
6. Terminalt tilskud. § 122, vederlagsfri medicin, fysioterapi og hjælpemidler
8. Unødvendig medicin seponeres
9. Næste kontakt aftales
10. Tryghedskassen KAD?

Demente

- Det er vigtigt at bevare respekten for borgeren/patienten, når demensen ændrer personens integritet og personlighed.
- Udfordringen er den nonverbale kommunikation

Almen lindring og omsorg

- Nærvær, samvær
- Syn
- Hørelse
- Mund/tandstatus
- Faste hjælpere
- Rolige, venlige omgivelser
- Lys, mørke?
- Varme, tæpper, pakninger
- Duft
- Musik
- Fysioterapi, massage, lejrning
- Væske, ernæring
- Præst
- Obstipation, urinvejsgener
- Andet

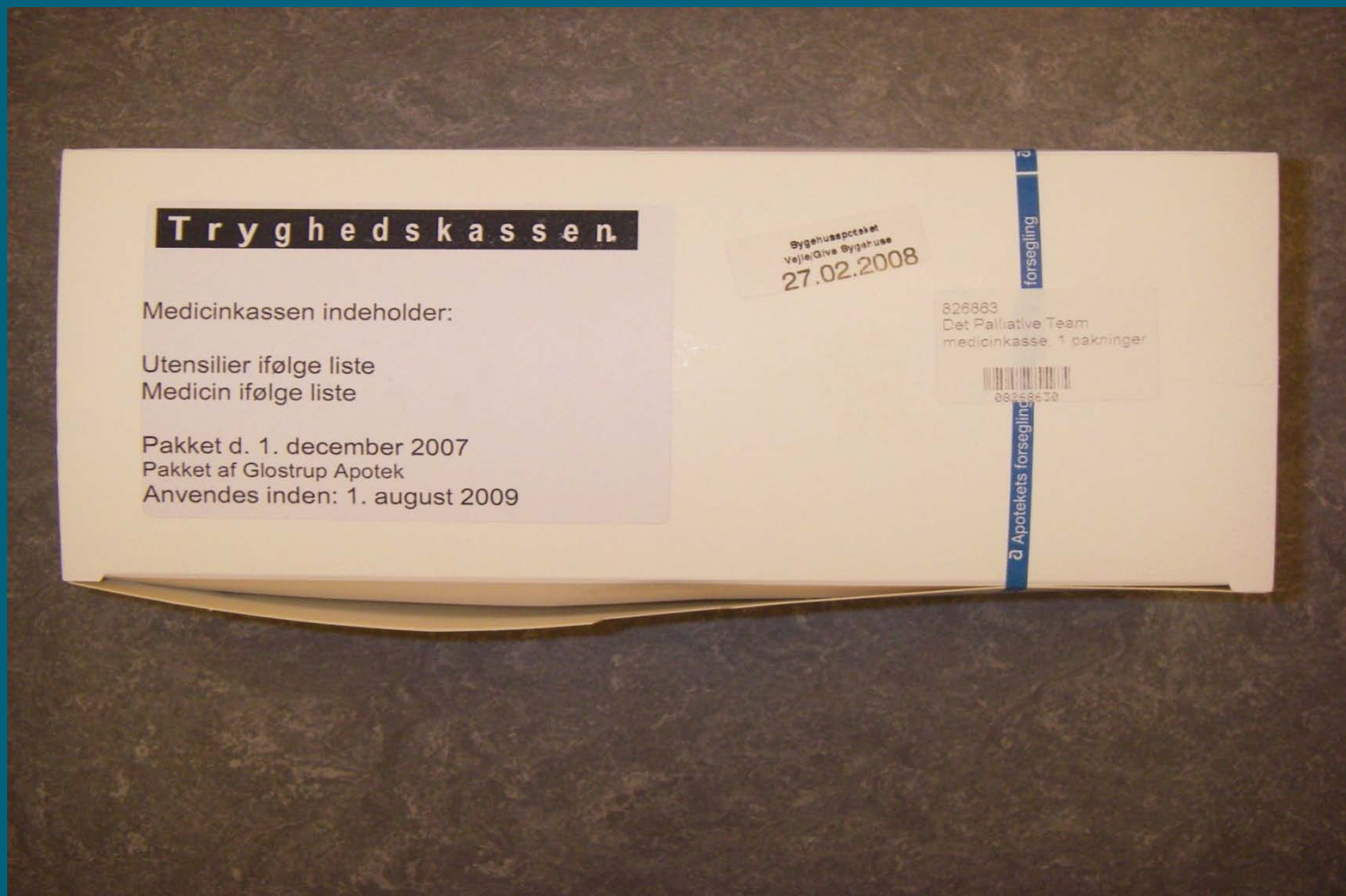
Rigtige briller

Voks, høreapparat

God søvn

Tryghedskassen

Medicinkasse til de sidste døgn



Tryghedskassen

- Kasse med indhold er gratis for ptt med terminaltilskud og kommunalbevilling efter Servicelovens § 122.
- Rekvireres fra apotek: rp. Tryghedskassen. Al medicin skal være lægeordineret. Husk ordinationsskema i hjemmet/plejehjemmet.
- Link til <http://www.sygehuslillbaelt.dk/dwn118784>

Medicin i Tryghedskassen

- Serenase
- Robinul
(Buscopan)
- Furix
- Dormicum
- Morfin
- Nacl



Utensilier i Tryghedskassen

- Sub Q infusionssæt
 - kanyler
 - sprøjter
 - swabs
 - Tegaderm
- + Informationsmateriale



Individuelle p.n. ordinationer til hver enkelt patient

Pt. label

CAVE:

Dato:

Ordinationer til Tryghedskassen

Må udelukkende administreres af en sygeplejerske. Der anlægges subkutan kanyle.

Medicin i kassen:

Adm. form/måde	Præparat	Styrke	Dosis	Evt. max. doser	Indikation
Inj. s.c.	Morfin	20mg/ml			Smerte, åndenød
Inj. s.c.	Midazolam, Dormicum	1mg/ml			Angst, uro, søvnløshed
Inj. s.c.	Serenase	5 mg/ml			Kvalme. Vrangforestillinger, begyndende delir
Inj. s.c.	Furix	10mg/ml			Mistanke om lungestase / ødem
Inj. s.c.	Robinul	0,2 mg/ml			Fugtige respirationsbilyde

Andre ordinationer:

Lægeunderskrift: _____

Tryghedskassen

Magistrel ordination til apoteket:

Rp. Tryghedskassen + p.n. doseringer

**Husk p.n. ordinationsskema i hjemmet / plejehjemmet
og til hjemmesygeplejersken !!**

(gr. indhold ikke alm. recept)

**Fremstilles magistrelt på Glostrup og nu også
Skanderborg Apotek**

Hvilke præparater kan gives subcutant?

- Næsten al medicin, som kan gives intramuskulært kan også gives subcutant.

Morfin

Oxynorm

Metadon

Midazolam

Serenase

Robinul

Buscopan

Binyrebarkhormoner

Morfin virker lindrende på

1. Smerter
2. Åndenød
3. Angst
4. Hoste
5. Uro
6. Alment ubehag
7. Vanskelige morgener

Midazolam (Dormicum) virker lindrende på

1. Angst
2. Uro
3. Dårlig nattesøvn
4. Alment ubehag

Serenase virker lindrende på

1. Delir
2. Kvalme
3. Angst og uro

Robinul, Buscopan virker lindrende på

1. Terminal sekret raslen

Furix virker lindrende på

1. Ødemer
2. Lungestase

Små doser medicin til demente

- | | | | |
|----|------------|----------|---------------|
| 1. | S.c/p.n | Morfin | 1,25 – 5,0 mg |
| 2. | S.c/p.n | Dormicum | 1,0 – 5,0 mg |
| 3. | S.c/p.n | Serenase | 0,5 – 2,0 mg |
| 4. | S.c/p.n | Robinul | 0,2 mg |
| 5. | S.c/p.n | Buscopan | 20 mg |
| 6. | S.c/im/p.n | Furix | 20 – 40 mg |

Fremtid

1. Mere viden, uddannelse og evidens
2. Mere tværfagligt samarbejde
Prak. Læge, hjemmepleje, specialafsnit, hospice
3. Mere økonomi og tid

*”Hjælp mig
Hør på mig, forstå mig
Bliv hos mig”*