

## "10 skarpe" – en lille forflytningsquiz

1. En halvsidigt lammet borger skal lejres på ryggen i sin seng. Sengen er placeret med den ene side op mod væggen. Hvordan vil du lejre borgeren mest hensigtsmæssigt?	a) Med den lammede side ud mod rummet <input type="checkbox"/>
	b) Med den raske side ud mod rummet <input type="checkbox"/>
2. En delvist halvsidigt lammet borger skal op at sidde på sengekant. Hvilken side af kroppen skal han helst vende sig over på for at komme op?	a) Han skal vende sig over den lamme side, fordi han så kan benytte den raske arm til at sætte fra med, og desuden har den lammede side godt af, at der kommer lidt vægt på den. <input type="checkbox"/>
	b) Han skal vende sig over den raske side af kroppen, for det er der, han er stærkest, og så kan han skubbe fra med den raske arm, uden at der kommer vægt på den lammede side. <input type="checkbox"/>
3. Hvor vil du placere dine hænder eller evt. hjælpemiddel, når du skal hjælpe en normalvægtig, men meget svækket borger op at stå fra siddende stilling?	a) Under armhulerne <input type="checkbox"/>
	b) I borgerens hænder <input type="checkbox"/>
	c) Under borgerens balder <input type="checkbox"/>
4. I hvilken af disse stillinger er det sværest for den halvsidigt lammede at trække vejret?	a) Liggende på ryggen med hovedenden hævet 45° og en pude under hovedet <input type="checkbox"/>
	b) Liggende på den syge side <input type="checkbox"/>
	c) Liggende på den raske side <input type="checkbox"/>
5. Hvordan vil du lejre den halvsidigt lammedes arm i siddende stilling?	a) Med albuen tilbage <input type="checkbox"/>
	b) Med albuen lidt frem og ud til siden <input type="checkbox"/>
	c) Med armen hvilende i skødet <input type="checkbox"/>
6. Hvad skal du gøre hvis en borger med halvsidig lammelse eller sclerose får en spastisk krampe under forflytningen?	a) Vente et øjeblik til den "går over" <input type="checkbox"/>
	b) Lægge noget varmt på <input type="checkbox"/>
	c) ...eller noget helt tredje? <input type="checkbox"/>
7. Sandt eller falsk: Borgere med spastiske lammelser (fx halvsidigt lammede og sclerosepatienter) skal lejres med et konstant fast tryk under fodsålerne for at sikre, at de ikke udvikler spidsfod.	a) Sandt <input type="checkbox"/>
	b) Falsk <input type="checkbox"/>

8. Når man som hjælper aftaler med borgeren, at forflytningen starter, når hjælperen siger "NU", er det vigtigt, at hjælperen sætter forflytningen i gang på "NU".	a) Jeg er enig	<input type="checkbox"/>
	b) Jeg er uenig	<input type="checkbox"/>
9. Hvis en Parkinsonpatient "går i stå" under en forflytning, skal man som hjælper	a) Skubbe patienten let i modsat retning	<input type="checkbox"/>
	b) Gyng patienten let	<input type="checkbox"/>
	c) Vente et lille øjeblik og evt. gentage kommandoen	<input type="checkbox"/>
	d) Alle delene	<input type="checkbox"/>
10. Man skal helst have spredte fingre, når man tager fat i borgerens krop, fx en arm. Dette for at dække så stort et område af borgerens krop som muligt og dermed skabe mere tryk hos borgeren.	a) Jeg er enig	<input type="checkbox"/>
	b) Jeg er uenig	<input type="checkbox"/>