

Grundlæggende undervisningsmateriale

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

42677

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

Grundlæggende undervisningsmateriale

1. Ideer til tilrettelæggelse/afholdelse/gennemførelse

Forebyggelsesaspektet skal være inddraget i hele uddannelsen.

Forebyggelsesindsatsen skal ses som en **primær forebyggelse**, der tjener til, at raske og funktionsduelige ældre bevarer helbred, mestringsevne, funktionsevne, socialt netværk og aktiviteter. Denne indsats foregår i det daglige bistands-, pleje- og omsorgsarbejde i form af oplysning, information og vejledning i enhver kontakt med den ældre.

Deltagernes opkvalificering skal også have fokus på den **sekundære forebyggelse**, der tager sigte på tidligt at opspore sociale og sundhedsmæssige problemer. Derfor vil en øget evne til at observere disse problemer i enhver kontakt med den ældre være væsentlig for en tidlig indsats. Mange alders- og sygdomssvækkede ældre er i eget hjem, og behovet for en **tertiær forebyggelse**, der sigter på at mindske følgerne af erkendte sociale og sundhedsmæssige problemer, er derfor et tiltagende krav til medarbejderne. Den ældre er ikke altid, ved udskrivelse, færdigbehandlet fra sygehuset, og i mange tilfælde skal der foregå både en genoptræning og en rehabilitering i primærkommunalt regi. For at den ældre kan genvinde sin habituelle tilstand, kræves derfor en bevidst forebyggende indsats i bistands-, pleje- og omsorgsarbejdet.

Tema: Den sygdomssvækkede ældre.

Emner:

- Symptomer, observationer og handlinger i relation til de almindeligste fysiske sygdomme hos ældre
- Gigt
- Hjerter- og kredsløbslidelser
- Inkontinens
- Ernæringsproblemer
- Lungeproblemer
- Diabetes, type 2
- Apopleksi
- Parkinsons sygdom
- Afkalkning
- Kræft
- Immobilitet
- Symptomer, observationer og handlinger i relation til de almindeligste psykiske lidelser i alderdommen
- Depression
- Demens

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

Grundlæggende undervisningsmateriale

Tema: Love og regler

Emner:

- Værgemålsloven
- Servicelovens bestemmelser om magtanvendelse og andre indgreb i selvbestemmelsesretten

Tema: formidling og samarbejde

Emner:

- Skriftlig kommunikation og værktøjer
- Brugerbøger, samarbejdsbøger m.m.
- It

2. Baggrundslitteratur

Avlund, Kirsten m.fl.
Forebyggelse i alderdommen
Dafolo og dansk Gerontologisk Selskab, 2000

Christensen, Doris
At vægte det almindelige - ekspertise i gerontopsykiatrisk sygepleje
Munksgaard 1999

Ege, Gitte
Gerontologi
Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck, 1998

Fromholt, Pia m.fl.
Svækkelse i alderdommen - omsorg og etik i svækkelsesforløbet
Dafolo, 1999

Håndbog for social- og sundhedspersonale
Jurainformation

Ældre og stofskiftesygdomme
Ældreforum, 1999

Ældre og demens - depression og selvmord
Ældreforum, 1999

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

Grundlæggende undervisningsmateriale

Tidsskrifter

Gerontologi
Alderdommens nye sider
Ældrepolitisk netværk
Ældresagen
Ergoterapeuten
Sygeplejersken

Websteder

www.aeldreviden.dk
www.seniorinfo.dk
www.geroinst.dk
www.aeldreforum.dk
www.aeldresagen.dk

Cd-rom

Det sociale skuffedarium,
Jurainformation

FIT
Cd-rom samt 2 videoer
Forflytningsteknik og debatvideo

Video

61.615
Aldersdiabetes
- en film om mad, motion, medicin og måling. 35 minutter, 1997.
Kan lånes på Amtscentret for undervisning, Nordjyllands Amt
Tlf.: 98 14 61 00
www.acnord.dk

261.641
At leve et nyt liv
- Om Andreas og Irmelin, der lærer at leve med en hjerneskade. Beretning om den lange, seje kamp med genopretning. DR 1. 30 minutter, 1999.
Kan lånes på Amtscentret for Undervisning, Københavns Amt
Tlf. 43 22 33 00
www.ackhh.dk

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

Grundlæggende undervisningsmateriale

61.62

At leve med en lungesygdom – et skjult handicap

- 10 % af den danske befolkning lider af en lungesygdom. Udsendelsen giver indblik i, hvordan det er at leve med lungesygdom, og hvad der skal til for at forebygge nye tilfælde. 30 minutter, 1997.

Kan lånes på Amtscentret for Undervisning, Nordjyllands Amt,

Tlf. 98 14 61 00

www.acnord.dk

261.65

Gigt - og hvad så?

- Om at leve med forskellige former for gigt. 25 minutter, 1999.

Kan lånes på Folkebiblioteket

61.267

Nøgen

Om kroppen: Alderdommen

- Når man bliver gammel kører man ikke bil så hurtigt, men landskabet er blevet smukkere. Kroppen er som et hylster, men forhindrer ikke sjælen i at være fri. 30 minutter, 1999.

Kan lånes på Amtscentret for undervisning, Nordjyllands Amt

Tlf. 98 14 24 77

www.acnord.dk

61.641

Parkinsons Sygdom

- en sygdom man kan leve med. 25 minutter, 1996.

Udgivet af Dansk Parkinsonforening

Kan lånes på Danmarks Pædagogiske Bibliotek

261.65

Pas på dine knogler

- en film om osteoporose. 16 minutter, 1994.

Kan lånes på Folkebiblioteket

238.79

Ramt af livet - skyggen af min mand

Margit har selv passet sin demente mand i fem år. Men hun begynder at forberede sig på et liv uden sin mand. 30 minutter, 1999.

Kan købes på Båndværkstedet, ca. 300 kr. Amtscentret for Undervisning, Storstrøms Amt

www.iauc-stam.dk

De almindeligst forekommende sygdomme hos ældre

Grundlæggende undervisningsmateriale

Kan købes på DR TV arkiv 975 kr.
Tlf. 35 20 38 10

661.267

Viden om: Aldring

- Hvordan ældes kroppen? Teorier om hvorfor kroppen ældes. Kan forskning forebygge ældningsprocessen. 30 minutter, 1999.

Kan lånes fra Amtscentret for Undervisning, Århus

Tlf. 87 93 39 33.