

# Grundlæggende undervisningsmateriale

## Sårbehandling, medvirken ved sårpleje

43462

## Sårbehandling, medvirken ved sårpleje

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

#### 1. Ideer til tilrettelæggelse/afholdelse/gennemførelse

Kurset afholdes over tre dage og indeholder eksempelvis følgende:

##### Dag 1:

- anatomi og fysiologi i relation til sår dannelse og sårheling (hud, kredsløb, immunforsvar, mikrobiologi)
- observation af normal hud
- forebyggelse af sår dannelse og tegn på begyndende sår dannelse (eks. decubitus, fod- og bensår)
- sårtyper
- sårhelingsprocessen
- infektionstegn

##### Dag 2:

- akut (simpel) sårbehandling (eks. hudafskrabninger, 1. grads forbrændinger, blødende og sart hud)
- tværfagligt samarbejde (medhjælperens rolle)
- sårjournaler
- hygiejne i forhold til forebyggelse af sår og sårkomplikationer
- sårbehandlingsprodukter
- støttestrømper og forbindinger
- hudpleje, aflastning, observation i forhold til kompressionsbehandling)

##### Dag 3:

- vejledning af patienter og pårørende omkring optimal sårpleje og -behandling
  - rådgivnings- og vejledningsmetodik
  - etik i vejledning
  - fagligt fokus (se indholdet de to første dage)
- hjælperens rolle som ansvarlig i forhold til pleje og behandling

#### 2. Cases/opgaver/undervisningsmateriale

##### 611

Anatomi og fysiologi / illustrationer: Peter Gulstad Skanning; tekst: Lars Voldum. - 2. udgave. - Kbh. : Nyt Nordisk Forlag, 2000. - 2 bind (613 sider) : ill. (nogle i farver). - (Lærebog for sygeplejestuderende)

## Sårbehandling, medvirken ved sårpleje

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

#### 61.1

Kehler, Andreas

Anatomi og fysiologi / Andreas Kehler; illustreret af forfatteren. - Kbh. : Nyt Nordisk Forlag. - 2 bind : ill. (nogle i farver). - (Lærebog for sygeplejestuderende)

#### 61.1

Menneskets anatomi og fysiologi / Jan G. Bjålie ... [et al.] ; med. ill. Kari C. Toverud; på dansk ved Birthe Kamp Nielsen. - 1. udgave, 1. oplag. - Kbh. : Gad, 1998. - 486 sider : ill. i farver ; 29 cm

#### 61.6

Sår : baggrund, diagnose og behandling / redaktion Finn Gottrup, Lars Olsen; tegninger: Jens Lund Kirkegaard. - 1. udgave. - Kbh. : Munksgaard Danmark, 2002. - 276 sider : ill. (nogle i farver)

#### 61.6

Koustrup, Pia

Sår og sygepleje. - Kbh. : Dansk Sygeplejeråd, 1996. - 60 sider : ill. i farver; Anvendt litteratur: side 52-54 ; Supplerende litteratur: side 55-56. - (DSR publikation ; nr. 501)

#### 61.6

Rene rutiner [film (videokassette)] : en instruktionsvideo / manuskript Benedicte Pio; kamera og instruktion Peter Zeuthen; produceret af Zeuthen Film. - Kbh. : Dansk Sygeplejeråd, 2001. - 1 kassette (VHS) (15, 30 min.)

#### 61.66

Sår-bog. - 2. udgave. - Viborg : Viborg Sygehus, 1998. - 41 sider : litteratur : løse bilag

#### 61.7

Hansen, Lissi

Sygepleje og sygdomslære / Lissi Hansen. - 2. udgave / tegninger: Flemming Orneborg, Henning Dalhoff og Lena Untidt. - Kbh. : Munksgaard Danmark, 2003. - 482 sider : ill.. - (Social- og sundhedsassistenter)

### 3. Baggrundslitteratur

Et par relevante links på nettet:

## Sårbehandling, medvirken ved sårpleje

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

Videnscenter for sårheling (paraplegi):  
[www.ryk.dk](http://www.ryk.dk)

Videnscenter for Hjerneskade  
[www.vfhj.dk](http://www.vfhj.dk)

Se i øvrigt punkt 2)

#### 4. Udstyr/materialer

Adgang til computer med internetadgang.

Relevant A/V udstyr.