

# Grundlæggende undervisningsmateriale

## Arbejds miljø i SoSu-arbejdet - etik og adfærd

42671

## Arbejds miljø i SoSu-arbejdet - etik og adfærd

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

#### 1. Ideer til tilrettelæggelse/afholdelse/gennemførelse

##### Tema: Kreativt/refleksivt arbejde med personforflytninger set i et etisk perspektiv

Med udgangspunkt i viden om kropsbevidsthed og forflytningsteknik beskriver deltagerne situationer fra praksis, hvor det var svært at leve op til teorierne. Disse praksiseksempler danner udgangspunkt for en fase der kan kaldes den

1. Eksperimenterende/kreative fase, hvor nøgleordene er:
  - problemløsning - herunder introduktion til/erfaringer med hjælpemidler
  - se muligheder frem for begrænsninger
2. Den reflekterende fase, hvor deltagerne reflekterer ud fra positive oplevelser fra fase 1. Målet i denne fase er:
  - at deltagerne reflekterer over egne handlinger ud fra følgende refleksionsmodel: det naturlige bevægelsesmønster, borgerens ressourcer, de fysiske love, kropsbevidsthed/egne arbejdsbevægelser og kommunikation
  - at deltagerne bliver mere bevidst om egen holdning og forholder sig til etiske perspektiver
  - at deltagerne øver sig i praktiske færdigheder

##### Tema: Det psykiske/socialt arbejdsmiljø

Den gode arbejdsplads - hvad er det?

Arbejde med kvalitetsspil

Konflikt håndtering - en måde at kommunikere på der nedsætter risikoen for konflikter

Stressteorier

#### 2. Cases/opgaver/undervisningsmateriale

Videoptagelser af både praktiske øvelser og rollespil vedr. konflikt håndtering kan danne udgangspunkt for holdets diskussioner - her kan det etiske perspektiv med fordel inddrages.

FIT - materialet bør være et must i undervisningen

"Forflytningsteknik - i stedet for at løfte" Per Halvor Lunde og Birte Carstensen, Gads forlag, 1998.

## Arbejds miljø i SoSu-arbejdet - etik og adfærd

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

#### 3. Baggrundslitteratur

"Arbejde adler?" Asger Petersen, Gyldendal Uddannelse, 2000.

"Arbejde og stress - En introduktion til arbejdsmiljøpsykologi" Mogens Agervold, Systime, 1999.

"Bliv en gladere kollega" Carl-Mar Møller, Lindhardt og Ringhof, 2001.

"Forflytningsteknik - i stedet for at løfte" Per Halvor Lunde og Birte Carstensen, Gads forlag, 1998.

"FIT - Forflytning, information og teknik" 2 videoer, 1 cd-rom og en manual. Hjælpemiddelcentralen, Nordjyllands Amt og Arbejdsmarkedsstyrelsen ved Efteruddannelsesudvalget for Social- og Sundhedsområdet, 1999. Fås ved henvendelse til Dafolo A/S, tlf. 96206666.

"Grundbog i arbejdsteknik for social- og sundhedspersonale" Anita Vesterdorf og Lars Madsen, 2. udg., Galten, 2000

"Hverdagens skjulte ondskab. Sådan tackler du mobning og psykisk vold" Marie-France Hirigoyen - på dansk v. Ulla Paarmann og Benedicte Dahlstrøm, Borgen 2000.

"Krigen på arbejdspladsen" Video med teksthæfte, DR2, 2001.

"Når sundheden skal frem - også på arbejdspladsen" Kurt Lundskov, Modtryk, 1998.

"Psykisk arbejdsmiljø - uden vold" Artikel i Vold som udtryksform, 7. årg., nr. 2 november 2001.

"Psykisk arbejdsmiljø - kort spørgeskema til vurdering af det psykiske arbejdsmiljø" AML, Lersø Parkalle 105, 2100 København Ø. tlf. 39 16 52 00.

Det psykiske arbejdsmiljø  
Eksempelsamling fra ældreområdet, Henrik Hopff, BAR social- og sundhed, 2002, 62 sider.

Undersøgelse af arbejdsskader FOA 1998 - 2001, FOA, analyse og dokumentationsenheden, marts 2002.

Pjece, Etik i jobbet, FOA social- og sundhedssektoren, september 1999.

## Arbejdsmiljø i SoSu-arbejdet - etik og adfærd

### Grundlæggende undervisningsmateriale

---

Kunsten at løse konflikter, Center for konfliktløsning, Redskaber og overvejelser, Kompendium maj 1998.

Ikke voldelig kommunikation, Rosenberg, Marshall B.

#### **Websteder:**

[www.arbejdstilsynet.dk](http://www.arbejdstilsynet.dk)

[www.ami.dk](http://www.ami.dk)

[www.bar.sosu.dk](http://www.bar.sosu.dk)

[www.forflytningsteknikk.no](http://www.forflytningsteknikk.no)