

Grundlæggende undervisningsmateriale

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

42686

Udviklet af:
Arne Nielsen
Social- og Sundhedsskolen Viborg Amt
Nordbanevej 6
7800 Skive
Tlf.: 9615 3400

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

1. Ideer til tilrettelæggelse/afholdelse/gennemførelse

1) Afholdelsesform

Kurset afvikles som splitkursus.

I perioden mellem de to skolemoduler arbejder kursisterne med en selvvalgt, praksisnær opgave, der fremlægges og kommenteres den sidste kursusdag.

Fordelen herved er muligheden for at sikre tid til fornøden fordybelse i egen praksis.

2) Forslag til opbygning af forløbet

Modul 1 (24 lektioner)

Dag 1:

- Introduktion til forløbet
- Hvad er udviklings- og aktiveringsarbejde?
- Hvorfor udviklings- og aktiveringsarbejde?
- Hvad vil det sige at være deltager i udviklings- og aktiveringsarbejde som medarbejder?
- Medarbejderes rolle i projekter?
- Forventninger til medarbejderen?

Dag 2:

- Hvordan kan begreberne aktivitet og aktivering forstås?
- Hvordan kan begreberne sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse forstås?
- Tværfagligt samarbejde (internt og eksternt)

Dag 3:

- Samarbejde med borgere
- Hvordan kan medarbejderen medvirke ved tilrettelæggelse og gennemførelse af udviklings- og aktiveringsarbejde (metodik)?
- Hvordan kan medarbejderen medvirke ved evaluering af udviklings- og aktiveringsarbejde (metodik)?

Opgave i praksis:

- Arbejde med praksisnær opgave under vejledning

Modul 2 (6 lektioner)

Dag 4 (dobbeltlærerdækning):

- Fremlæggelse af opgave.
- Kommentering og perspektivering af opgaven.
- Evaluering og uddeling af kursusbeviser

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

2. Cases/opgaver/undervisningsmateriale

1) Praksisopgave i forløbet

Der kan laves en opgave i forløbet, der har til formål at sikre kursistens fordybelse i eget praksisfelt med henblik på at nå målene for uddannelsen.

Formålet er således, at kursisterne kan beskrive og begrunde eget arbejde.

Viden fra undervisningsmodul 1 sammenholdes med kursisternes aktuelle praksisviden i opgaverne.

Opgaven kunne præsenteres således:

1. Lav en disposition, der beskriver et udviklings- og aktiveringsarbejde

- *Hvad går udviklings- og aktiveringsprojektet ud på?*
- *Hvorfor vil du deltage/sætte dette projekt i gang?*
- *Hvordan deltager du i projektet?*
- *Hvordan vil du samarbejde med borgeren om det?*

2. Afprøv projektet sammen med en borger

- *Beskriv kort, hvad der skete*
- *Hvordan planlagde du projektet?*
- *Hvilke erfaringer fik du?*
- *Er der noget, der skal justeres til næste gang?*

3. Formidling af din viden

På den sidste kursusdag skal du på kort tid formidle indholdet i din opgave.

Du afgør selv, hvilke midler der skal tages i anvendelse for at formidle din viden (f.eks. en kombination af lyd, billeder, rollespil, samtale og fortælling).

Opgaven må maksimalt fylde 2 sider.

Opgaver kan skrives individuelt eller i grupper (på maksimalt 3 personer).

Hvis der er to, der skriver sammen, må opgaver fylde maksimalt 3 sider.

Hvis der er tre, der skriver sammen, må opgaver fylde maksimalt 4 sider.

Efter hver fremstilling gives en kort tilbagemelding på skriftligt materiale og fremlæggelse.

2) Forslag til undervisningsmateriale for undervisere og kursister

01.6607

Magnussen, Lisbeth (f. 1953)

Bibliografi over publicerede FoU-projekter/redaktion: Werner Hedegaard. Sup-

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

plement/forfatter: Lisbeth Magnussen ; redaktion: Lisbeth Magnussen og Werner Hedegaard. - [Kbh.]: Undervisningsministeriet. – bind
Med titel: Bibliografi over publicerede FoU-projekter på erhvervsskoleområdet

Emne (DBC): forsøgsprojekter ; udviklingsprojekter ; erhvervsuddannelse
Form (DBC): bibliografier

[Bind] 1. - 1. udgave. - 2000. - 232 sider. - (Uddannelsesstyrelsens håndbogsserie ; nr. 10, 2000). - Faustnr.: 2 301 784 9

30.1668

Andersen, Dines

Tiden efter tres: de 60-70-åriges deltagelse i foreninger, frivilligt arbejde og private netv. - Kbh.: Socialforskningsinstituttet (eksp. Gyldendal), 1995. - 153 sider: ill. ; litteratur: side 140-142. - (Rapport ; 95:9)

36.1

Lund Jørgensen, Bodil

Fremtidsbilleder: en model til udvikling/Bodil Lund Jørgensen og Kaj Henningsen ; illustrationer: Ole Grøn. - 1. udgave. - [Grenaa]: Dansk Kommunalkursus: og Den Kommunale Højskole i Danmark, 1995. - 66 sider: ill.. - (Pædagogiske høvlspåner)

38.2

Bonde Petersen, Lisbeth

Samvær skaber trivsel: om sundhedsfremme gennem medmenneskelig støtte. - Vejle: Kroghs Forlag, 1995. - 128 sider: ill. ; Litteraturhenvisninger: side 122-123
Erfaringer fra Kolding Selvhjælps arbejde. Foreningen for frivilligt socialt arbejde står bl.a. for selvhjælpsgrupper, frivillighedsformidling og forsøgsprojektet "Forebyggelse af psykiske lidelser gennem medmenneskelig støtte"

38.4 30.13

Askgård, Inge

Ta' fat: en grundbog om aktivering og aktiviteter. - 3.udgave. - Kbh.: Gyldendal Undervisning, 1995. - 96 sider: ill.: Litteraturhenvisninger: side 74-76 ; Bøger og studieband til social- og sundhedsuddannelserne. - (Social- og sundhedsuddannelserne)

38.6

En aktiv hverdag på Møllegården, Skive (video) [video (videokassette)]. - Skive, 1994. - 1 kassette

En video om aktiviteter - bredt set - på et dagcenter i Skive Kommune. Videoen er optaget af en gruppe brugere og er dermed i sig selv et eksempel på de forskelligartede aktiviteter på stedet

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

38.6

Ældre efter år 2000: fra forskning til seniorpolitik: rapport fra symposium den 5. november 1999/arrangeret af Dansk Gerontologisk Selskab... [et al.]. - Kbh.: ÆldreForum, 2000. - 48 sider: ill.

38.65

Kultur og aktivitet/Mette Elisabeth Bruun, Kirsten Sejerøe-Szatkowski ; tegninger: Jennie Katva, Johan Thomas Lundbye. - 1. udgave. - Kbh.: Munksgaard Danmark, 2003. - 231 sider: ill.. - (Social og sundhedsassistenter)

38.7

Clausen, Hans (f. 1941)

Livskvalitet og handicap: forsøgserfaringer fra SUM-programmet/Hans Clausen. - 1. udgave. - Kbh.: SIKON, 1992. - 160 sider: ill.

38,7

Liv & kvalitet. - Herning: Systime, 1994. - 221 sider ; Litteratur: side 220

38.79

Aremyr, Gun

Aktivering af mennesker med demens: ideer og erfaringer. - 1. udgave. - Kbh.: Munksgaard, 1999. - 119 sider: ill.: Med litteraturhenvisninger

61.01 61.07

Forskelle og forandring: bidrag til humanistisk sundhedsforskning. - Århus: Philosophia, 1996. - 288 sider

Indhold: Kulturelle forskelle og deres betydning for sundhed og sundhedsfremme ; Forandring gennem praksisforskning ; Forskellige sundhedsbegreber ; Forskelle, retfærdighed og forandring i sundhedssystemet ; Marked, velfærd og demokrati ; Sundhedsbølgen - ideologi eller folkelig bevægelse

61.01

Medicinsk sociologi: samfund, sundhed og sygdom/redaktion: Lars Iversen... [et al.]. - 1. udgave. - [Kbh.]: Munksgaard Danmark, 2003. - 363 sider

61.2

Fysisk aktivitet: håndbog om forebyggelse og behandling/udarbejdet af Bente Klarlund Pedersen og Bengt Saltin. - Kbh.: Sundhedsstyrelsen, Center for Forebyggelse, 2003. - bind (løsblade): ill (nogle i farver) ; 32 cm

61.398

Evidens om fysisk aktivitet og træning for ældre. - Odense: Socialministeriet ; Institut for Pensions- og Ældrepolitik, 2002. - 22 sider: ill.

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

61.398

Viden om aldring: veje til handling/redigeret af Henning Kirk og Marianne Schroll ; illustrationer: Lena Untidt ; foto: Peter Lind. - 1. udgave. - Kbh.: Munksgaard Danmark, 2002. - 256 sider: ill.

61.4

Christensen, Andreas (f. 1954)

Sundere rammer i hverdagen: om regeringens folkesundhedsprogram 1999-2008/manuskript...: Andreas Christensen. - Kbh.: Sundhedsministeriet, 1999. - 16 sider: ill. i farver

Sammenfatning af: Regeringens folkesundhedsprogram 1999-2008

61.4

Forebyggelse og sundhedsfremme i sundhedsvæsenet: DSI's indsats i de kommende år. - Kbh.: DSI - Institut for Sundhedsvæsen, 1999. - 32 sider: ill.

61.4

Houmann, Jens

Sundhedsfremme og lokal udvikling. - 1. udgave. - Horsens: Health & Environment Group Horsens, 1997. - 186 sider: ill. ; Litterturhenvvisninger

61.4

Sundhedsfremme i teori og praksis: en lære-, debat- og brugsbog på grundlag af teori og praksisbeskrivelser/Torben K. Jensen og Tommy J. Johnsen. - 2. udgave. - Århus: Philosophia, 2000. - xvi, 244 sider: ill.

61.4

Sundhedspædagogik for praktikere/Tone Saugstad og Ruth Mach-Zagal. - 2. udgave. - Kbh.: Munksgaard Danmark, 2003. - 214 sider

61.4

Sund hele livet: de nationale mål og strategier for folkesundheden 2002-10/Regeringen. - [Kbh.]: Indenrigs- og Sundhedsministeriet, 2002. - 79 sider

61.44

Et led i forebyggelsen: en opfølgning 7 år efter afslutningen på Viborg Amts Muskel-Skeletprojekt/redaktør: Kirsten Hald. - Viborg: Viborg Amt, Undervisning og kultur, 2001. - 48 sider: ill. i farver. - (Forebyggelse og sundhedsfremme)

61.54

Basisbog i ergoterapi: aktivitet og deltagelse i hverdagslivet/redaktion Tove Borg, Ulla Runge, Jytte Tjørnov ; med bidrag af Ane Andersen... [et al.]. - 1. udgave. - Kbh.: Munksgaard Danmark, 2003. - 720 sider: ill. i farver

Deltagelse i udviklings- og aktiveringsprojekter

Grundlæggende undervisningsmateriale

61.6018

Forebyggelse i alderdommen/redaktion: Kirsten Avlund... [et al.] ; foto: Jette Ingerslev. - 1. udgave. - Frederikshavn: Dafolo ; [Hellerup]: Dansk Gerontologisk Selskab, 2000. - 283 sider: ill.

61.6421

Empowerment: professionel læring i praksis: en sundhedsfremmende intervention i en socialpsykiatrisk døgninstitution/udarbejdelse: Maja Lundemark Andersen, Kirsten Vinther-Jensen. - [Århus]: Afdelingen for Sundhedsfremme, Udvikling og Forskning, Århus Amt, 2002. - 145 sider

61.7

Jørgensen Emmy Brandt [red.]

En antologi om sundheds- og sygepleje. - Kbh.: Akademisk Forlag, 1994. - 161 sider ; Litteraturhenvisninger

61.7

Salling Larsen, Anne-Lise

Stimulation af patienters aktivitet og udvikling/Anne-Lise Salling. - [Kbh.]: Dansk Sygeplejeråd, 1990. - 208 sider: ill. ; 24 cm

61.7

Social- og sundhedshjælperens grundbog/redaktion: Anders Hind, Torsten B. Jakobsen, Anne Marie Mencke ; [forfattere] Bente Bruun... [et al.] ; illustrationer: Niels Elgaard. - 2. udgave. - Kbh.: Munksgaard Danmark, 2003. - 358 sider: ill. i farver ; 28 cm

79.6

Aldring og bevægelse i idræt/redigeret af Mette Krogh Christensen. - 1. udgave. - Århus: Klim, 2002. - 126 sider: ill.

3. Baggrundslitteratur

Se ovenstående.

4. Udstyr/materialer

TV og videoafspiller.