

Inspirationsmateriale til undervisning

Arbejde med sindslidende med misbrug

40599

Udviklet af:
Claus Lundholm
Social & SundhedsSkolen, Skive-
Thisted - Viborg
Arvikavej 7
7900 Skive
Tlf.: 89124400

1. Uddannelsesmålets sammenhæng til FKB/TAK

Uddannelsen hører til den fælles kompetencebeskrivelse:

2695 Sundheds- og sygeplejeopgaver i sygehusvæsenet.

2692 Omsorg, sygepleje og pædagogisk arbejde

Kompetencebeskrivelsen findes på: www.epos-amu.dk

Arbejdsfunktioner

Man skal kunne medvirke til at skabe gode og meningsfulde rammer for den sindslidende med misbrugsproblematikker.

Krav som det enkelte menneske, pårørende og samfundet stiller til kvaliteten i de tilbud og den pleje det sindslidende menneske modtager, kalder på kompetencer hos medarbejderen, der i vidt omfang indeholder faglighed.

Den kommunikation der udspiller sig mellem den sindslidende og personalet, skal give mening for samtalepartnerne, således at livet sættes i fokus.

Deltagerforudsætninger

Uddannelsen henvender sig primært til social- og sundhedsassistenter og andre i lignende jobfunktioner i kommunalt eller regionalt regi.

Primærkommunalt vil det være både sosu –assistenter og hjælpere som kunne være målgruppen. Det vil med fordel være mere relevant at tone dokumentationen (handleplaner) lidt mere for sosu-assistenter end hos sosu-hjælperne.

Det kunne for eksempel være plejere og andre faggrupper, der arbejder inden for behandlingspsykiatrien eller socialpsykiatrien, men også medarbejdere i plejeheder eller lignende, der arbejder med borgere med dobbeltdiagnoser..

Ingen differentiering inden for behandlingspsykiatrien og socialpsykiatrien, hvor både plejere, sosu-assistenter og pædagoger udfører jobfunktioner, som forudsætter kompetencer som kan opnås gennem denne uddannelse.

Det vil være en fordel hvis deltagerne har erfaring inden for området.

Struktur

Uddannelsen kan indgå i et fagmodul omkring socialpsykiatri på i alt ca. 25 dage, som for eksempel beskrevet i KUA-forløbet (Kompetenceudvikling for assistenter/ TUP 2008). Uddannelsen kan med fordel ses i sammenhæng med uddannelserne:

- Socialpsykiatri - fagligt samarbejde
- Socialpædagogiske og aktiverende metoder

Det er en mulighed sammen med ovennævnte kurser at sammensætte et fagmodul med tema omkring socialpsykiatri, som at af de otte valgfrie fagmoduler i kompetenceudvikling for assistenter (kilde 1)

Kurset kan afholdes som selvstændigt kursus eller som tema- kursus.

2. Ideer til tilrettelæggelse

Uddannelsen kan afholdes separat og kan med fordel tilrettelægges som split-forløb med mulighed for opgaver i mellemprioriteten, f.eks. 2-1-2 dag, hvor den midterste kursusdag kan være opgaveløsning med vejledning, evt. på arbejdspladsen.

Temaer

De 3 temaer i uddannelsen refererer til målformuleringen. Temaerne tænkes vægtes ca. således

- Tema 1 (2 dage): Det at have en sindslidelse koblet op på misbrug.
- Tema 2 (ca. 1 dag): Hvilke behandlingsformer og - tiltag kan iværksættes på en sådan måde at den sindslidende for mulighed for øget livskvalitet.
- Tema 3 (ca. 2 dage): Støtte og motivation af den enkelte sindslidende samt forebyggelse af vold og konflikt gennem kommunikation.

Tema 1 Det at have en sindslidelse koblet op på misbrug

- Diagnoser – og dobbeltdiagnose
- Kendskab til ICD-10 diagnose system

Arbejde med sindslidende med misbrug

Inspirationsmateriale til undervisning

- Forskellen på at have livet i fokus frem for diagnosen
- Sociologisk perspektiv i forhold til misbrug
- Hvornår er der tale om misbrug
- Hvad kan konsekvenser være at have misbrug når man har en sindslidelse

Litteratur til inspiration:

Søren Blinkenberg, Per Vendsborg. Distrikts psykiatrien en lærebog. Hans Reitzels forlag

Jonas Gustafsson og Knud Ramian: Livshistorien – en vej til det menneskelige: metodeudvikling. Systime 2003

Per Rask. Skizofrene Misbrugere: Odense universitetshospital. Enhed for klinisk alkoholforskning

Birgit Jessen-Petersen. Psykotiske patienter med misbrugsproblemer. Forlag FADL Phd-afhandling. Københavns Universitet

Stof- nr 9 (2007) s 22 – 27) Emne: Københavns amts special ambulatorium; narkomanforsorg, psykisk syge; behandling; stofmisbrug; case management

Tema 2: Hvilke mulige behandlingsformer og -tiltag kan iværksættes på en sådan måde at den sindslidende får mulighed for øget livskvalitet.

- Behandlingsformer
- Hvordan arbejdes med livshistoriens betydning i forhold til livskvaliteten
- Hvordan kan recovery inddrages i denne sammenhæng
- Kognitiv terapi i forhold til mennesker med misbrug
- Støttende samtale og terapeutisk samtale
- Egen rolle og kompetence
- Behandlingstilbud
- Hvordan arbejdes med dokumentation for at sikre kontinuitet og regelmæssighed igennem handleplanerne

Tema 3: Støtte og motivation af den enkelte sindslidende samt forebyggelse af vold og konflikt gennem kommunikationen

- Psykotisk adfærd
- Misbrugsadfærd
- At arbejde med holdningsbearbejdelse inden eller samtidig med adfærdsændring
- Hvordan støtter og motiverer vi professionelt sammen med den sindslidende
- Kommunikation med sindslidende misbrugere
- Aggression, hvor det bliver henholdsvis fysisk eller psykisk vold
- Hvordan arbejdes med aggression i relationsarbejde med henblik på udvikling
- Lovgivningen indenfor dette (ex. Indberetning)
- Brugerinddragelse, herunder også samarbejdet med de pårørende
- Tværfaglige og tværsektorielle samarbejdspartnere

Erik Simonsen, Hanne –grethe Lyse o.a Om og med psykose s. 39 – 74 Psykiatridens forlag

Per Revstedt . Motivationsarbejde. Hans Reitzels forlag

3. Opgaver og undervisningsmaterialer

At arbejde med SMTTE er en model som tager udgangspunkt i en praksis som optager kursisten, skal derefter udarbejde et mål som er rettet mod en ønsketilstand, derefter koble forskellige tiltag og ud fra disse tiltag kigge på hvilke tegn kan der ses i forhold til borgeren på at det lykkes med disse handlinger og til sidst evaluerer på disse.

4. Litteraturliste mv.

Søren Blinkenberg, Per Vendsborg. Distrikts psykiatrien en lærebog. Hans Reitzels forlag

Arbejde med sindslidende med misbrug

Inspirationsmateriale til undervisning

Per Rask. Skizofrene Misbrugere: Odense universitetshospital. Enhed for klinisk alkoholforskning

Birgit Jessen-Petersen. Psykotiske patienter med misbrugsproblemer. Forlag FADL Phd-afhandling. Københavns universitet

Stof- nr 9 (2007) s 22 – 27) Emne: Københavns amts special ambulatorium; narkomanforsorg, psykisk syge; behandling; stofmisbrug; case management

Jonas Gustafsson og Knud Ramian: Livshistorien – en vej til det menneskelige: metodeudvikling. Systime 2003

Erik Simonsen, Hanne – Grethe Lyse o.a: Om og med psykose s. 39 – 74 Psykiatrifondens forlag

Per Revstedt: Motivationsarbejde. Hans Reitzels forlag

R. Stohler, W Rossier. Dual Diagnosis: The evolving conceptual framework. Forlag Karger